



9月 はいぜん表

	<p>1(火) 牛乳</p> <p>れいとうみかん</p> <p>コールスロー サラダ</p> <p>むぎごはん なつやさいカレー</p>	<p>2(水) 牛乳</p> <p>さばのみそに</p> <p>ごますあえ</p> <p>ごはん とうがん汁</p>	<p>3(木) 牛乳</p> <p>しゅうまい (1・2年:1個 他, 先生2個)</p> <p>マーボーなす</p> <p>むぎごはん ちゅうかたまごスープ</p>	<p>4(金) 牛乳</p> <p>かぼちゃの てんぷら</p> <p>はるさめサラダ</p> <p>ごはん ちくせんに</p>
<p>7(月) 牛乳</p> <p>まつかぜやき</p> <p>いそかあえ</p> <p>ごはん じゃがいものみそ汁</p>	<p>8(火) 牛乳</p> <p>あじつけのり トマトオムレツ</p> <p>てんぺの ぎすけに</p> <p>むぎごはん ビーフンスープ</p> <p>かむこんだて</p>	<p>9(水) 牛乳</p> <p>ジャーマン ポテト</p> <p>タンドリー チキン</p> <p>ごはん ワンタンスープ</p>	<p>10(木) 牛乳</p> <p>ねんごんの はさみあげ</p> <p>こまつなのナム ル</p> <p>少なめむぎごはん ちゃんぽん</p>	<p>11(金) 牛乳</p> <p>さけのムニエル</p> <p>きりぼしだいごんの あまからいため</p> <p>ごはん うおそうめんの おすいもの</p>
<p>14(月) 牛乳</p> <p>さばの さらさあげ</p> <p>はるさめとやさいの ごまあえ</p> <p>ごはん あつあげのみそ汁</p>	<p>15(火) 牛乳</p> <p>とりにくの てりやき</p> <p>やさいの こうみあえ</p> <p>むぎごはん とうがんのうすくずに</p> <p>しろいしよくの日</p>	<p>16(水) 牛乳</p> <p>なし シーフードサラ ダ</p> <p>すくなめごはん カレーうどん</p>	<p>17(木) 牛乳</p> <p>ハンバーグの たまねぎソースかけ</p> <p>かぼちゃの サラダ</p> <p>むぎごはん やさいスープ</p>	<p>18(金) 牛乳</p> <p>さかなの ごもくあんかけ</p> <p>コム チェン</p> <p>フォー ガー</p> <p>せかいのあじめぐりこんだて</p>
<p>21(月) けいろうの日</p>	<p>22(火) しゅんぶんの日</p>	<p>23(水) 牛乳</p> <p>きびなごの からあげ</p> <p>ごもくきんぴろ</p> <p>ごはん とりごぼろ</p> <p>かむこんだて</p>	<p>24(木) 牛乳</p> <p>こんさい チップス</p> <p>バンバンジ ー</p> <p>サラダ</p> <p>すくなめむぎごはん にくうどん</p>	<p>25(金) 牛乳</p> <p>ちくさやき ほうれんそう のソテー</p> <p>ごはん クリーム シチュー</p>
<p>28(月) 牛乳</p> <p>ゼリー</p> <p>とりにくの からあげ</p> <p>ペンネの トマトソースに</p> <p>ごはん コンソメ スープ</p> <p>たんじょう献立</p>	<p>29(火) 牛乳</p> <p>さんまの ゆずみそに</p> <p>やさいのこんぶあえ</p> <p>むぎごはん にくじゃが</p>	<p>30(水) 牛乳</p> <p>えびの チリソース</p> <p>かいそうさらだ</p> <p>ごはん ちゅうか スープ</p>	<p>こんな洗い方ではきれいにならないよ</p> <p>指先だけ 石けんを使わない</p> <p>このような洗い方をしても、手の汚れは落ちません。手洗いポイントをしっかり覚えて、きれいに手を洗うようにしましょう。</p>	